

BürgerInnenbeteiligung & Gesundheit

Forum Gesunde Gemeinde

Karin Reis-Klingspiegl



Gesundheit handelt von Menschen und ihrem alltäglichen Leben



Neapel als Metapher



Determinanten wie Wäscheleinen



Soziale Beziehungen

- **Qualität**
 - Wie intensiv, belastbar, stark sind soziale Beziehungen?
 - Wertschätzung, soziale Unterstützung
- **Quantität**
 - Wie viele Beziehungen zu wem in welchen Lebenswelten?

Soziale Beziehungen und Mortalität

- OR = 1,5
- Menschen mit stärkeren sozialen Beziehungen haben eine um 50% höhere Überlebenswahrscheinlichkeit als solche mit schwächeren sozialen Beziehungen.
- Fehlende soziale Beziehungen sind als Risikofaktor vergleichbar mit Rauchen oder Alkoholmissbrauch.

Holt-Lunstad, Smith, Layton 2010

Chance höherer Arbeitsfähigkeit bei...



...mehr körperlicher Aktivität: **1,8fach**



...bei verringerter Monotonie: **2,1fach**



...bei Anerkennung durch den Chef: **3,6fach**

Ilmarinen, Tempel 2002

Sozialkapital

- Wie andere Formen von Kapital ist Sozialkapital produktiv, es ermöglicht das Erreichen unterschiedlicher Endpunkte.

James Coleman, 1990

- Sozialkapital [...] verweist auf Merkmale sozialer Organisationen wie Vertrauen, Normen und soziale Netze, welche die Effizienz von Gesellschaften durch koordinierte Aktionen verbessern können.

Robert Putnam, 1993

Sozialkapital

- Gesellschaften mit mehr Sozialkapital tendieren dazu, gesündere Gesellschaften zu sein.

Wilkinson, 1996, 2005

- Es gibt Evidenz für kausale Verbindungen zwischen Sozialkapital, Gesundheit und Wohlbefinden, Kriminalität, Bildung, einer guten Steuerung und einem effektiven Staat.

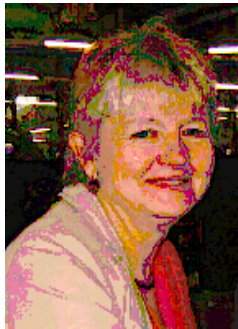
Badura 2006

Mitmischen erwünscht



Demokratie heißt, sich in seine eigenen
Angelegenheiten einzumischen.

Max Frisch



Der Setting-Ansatz beruht auf dem Verständnis
von Gesundheitsförderung als **demokratische
Organisationsentwicklung**.

Ilona Kickbusch, 1994

Gesundheitsförderung = **soziale Intervention**
Mittel der Intervention = **Kommunikation**

Gesundheitsförderung in Settings

- Wie will ich, wie kann ich, wie wollen wir, wie können wir **miteinander leben**?
- Gesundheitsförderung verbindet **Energie und Gestaltungskraft** von Individuen und sozialen Systemen/Organisationen.

Beteiligung braucht Doppelstrategie

Top down-Prozesse

Strategie

GR-Beschluss

Budget

Beteiligungschancen



[...]
Information
Anhörung
Einbeziehung
Mitbestimmung
Tw. Entscheidungskompetenz
[...]



Investieren

Mitgestalten

Hingehen

Interesse

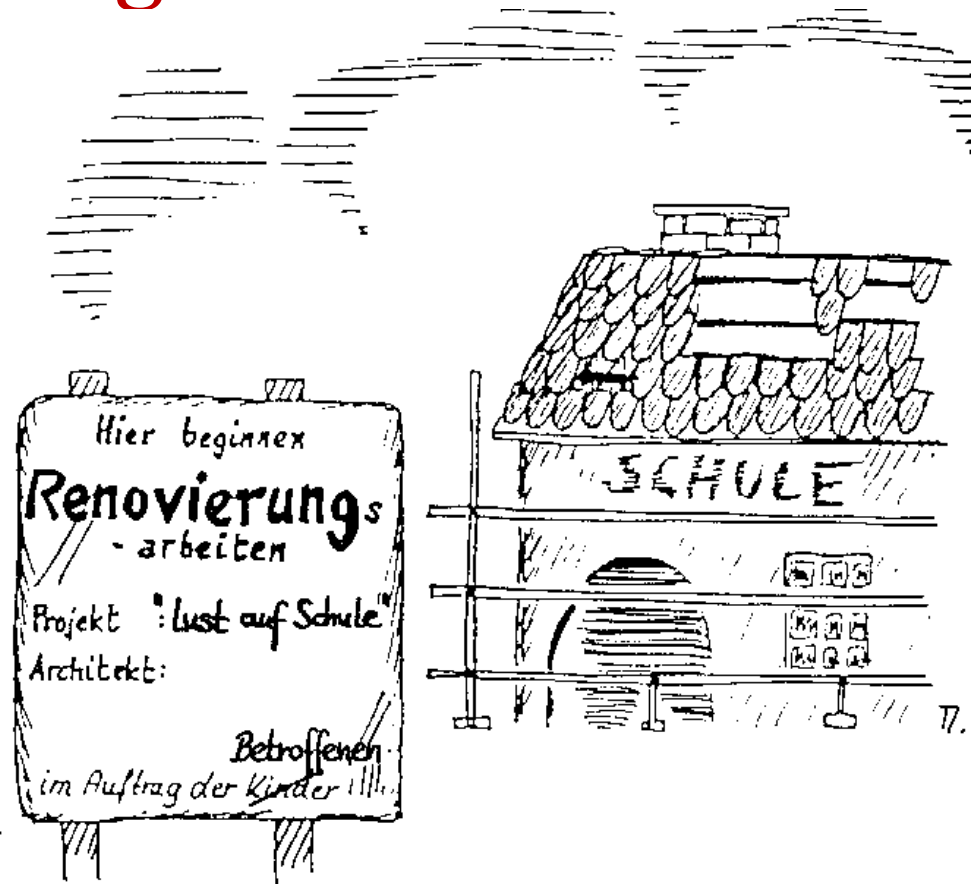
Bottom up-Prozesse

Differenz liegt im Prozess, nicht im Produkt!

Gesundheitsförderung: so oder so?



**Gesundheitsförderung im
Setting: spurlos...**



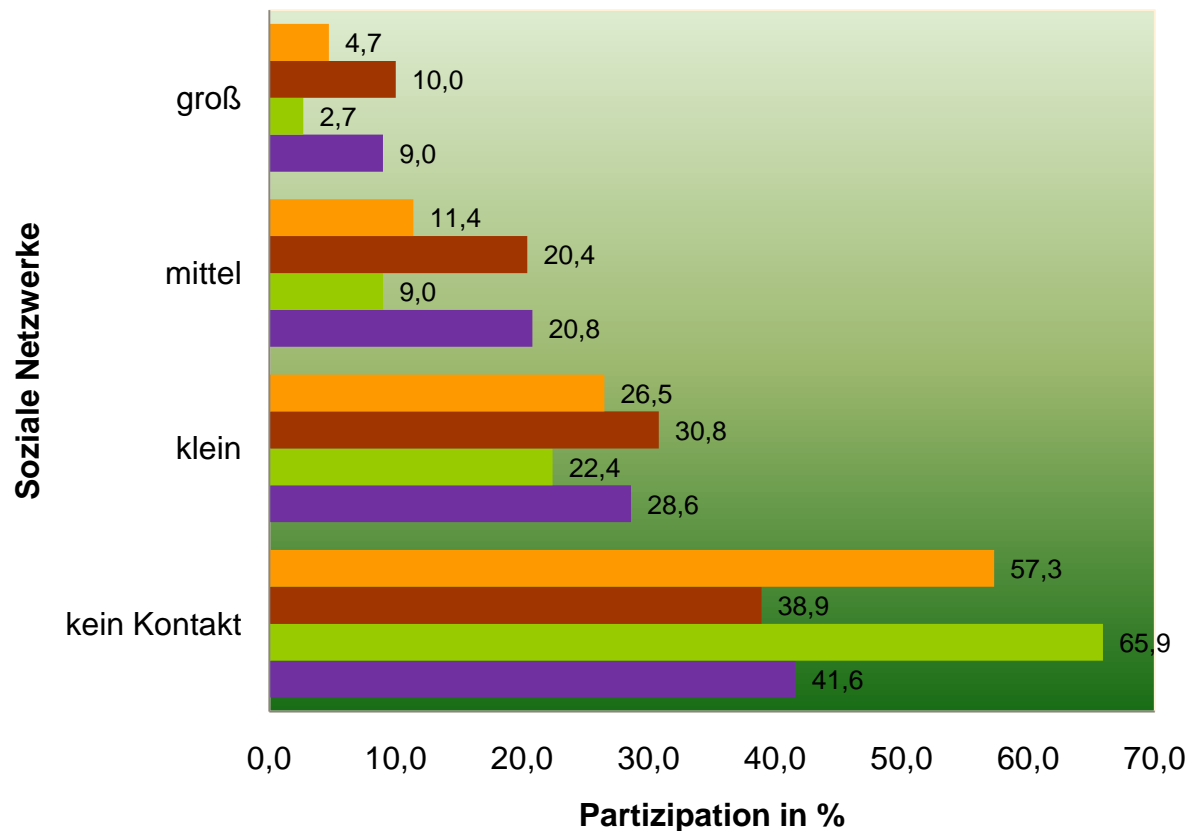
**Gesundheitsförderndes
Setting: gestaltend...**

Auf das Gute schauen



Gesundheitsförderung = **Haltung, Perspektive**

Soziale Netze wachsen, weniger Menschen ohne Kontakte

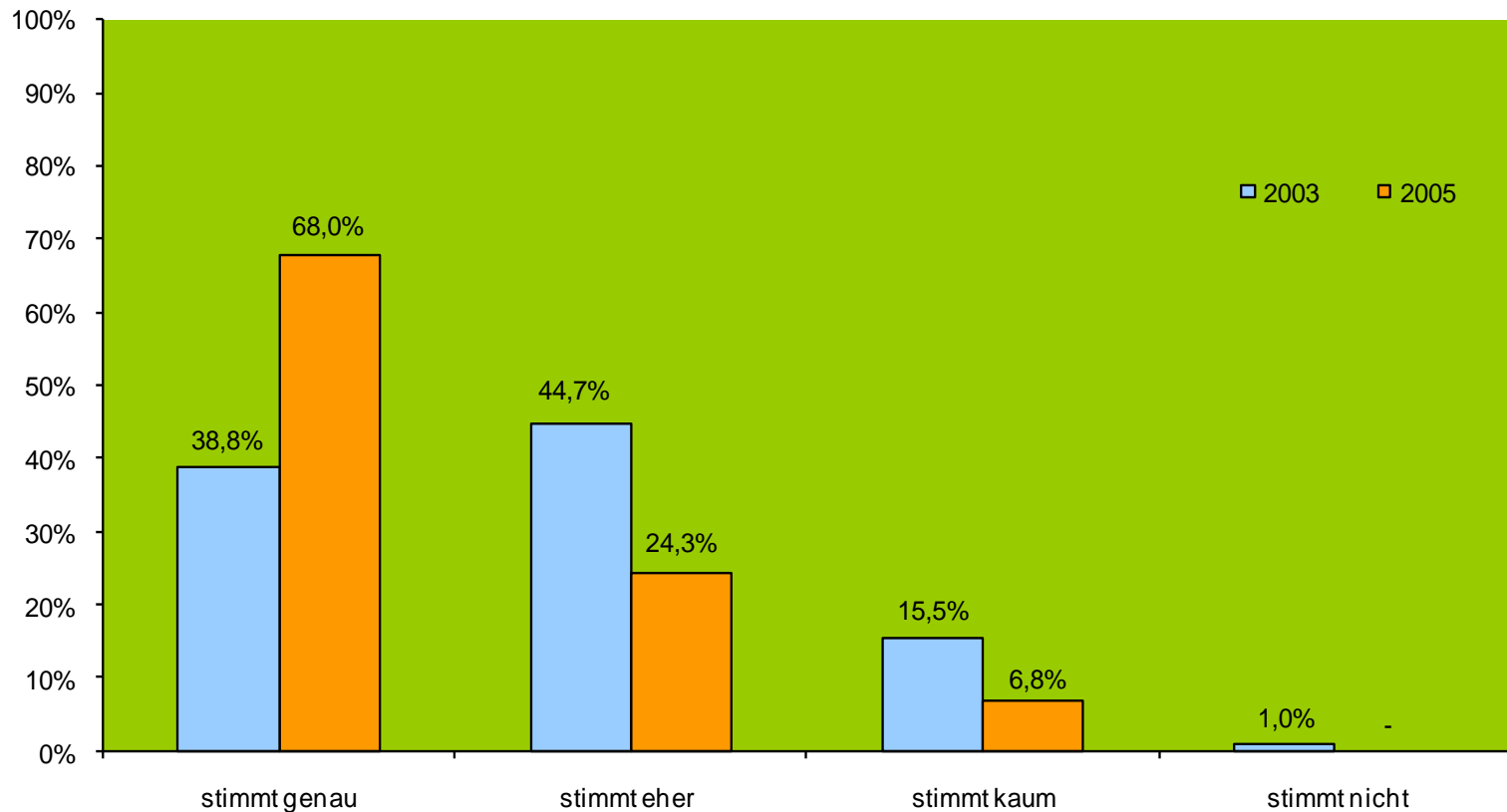


n=466

■ männlich vorher ■ männlich nachher ■ weiblich vorher ■ weiblich nachher

Sozialkapital in Gemeinde wächst

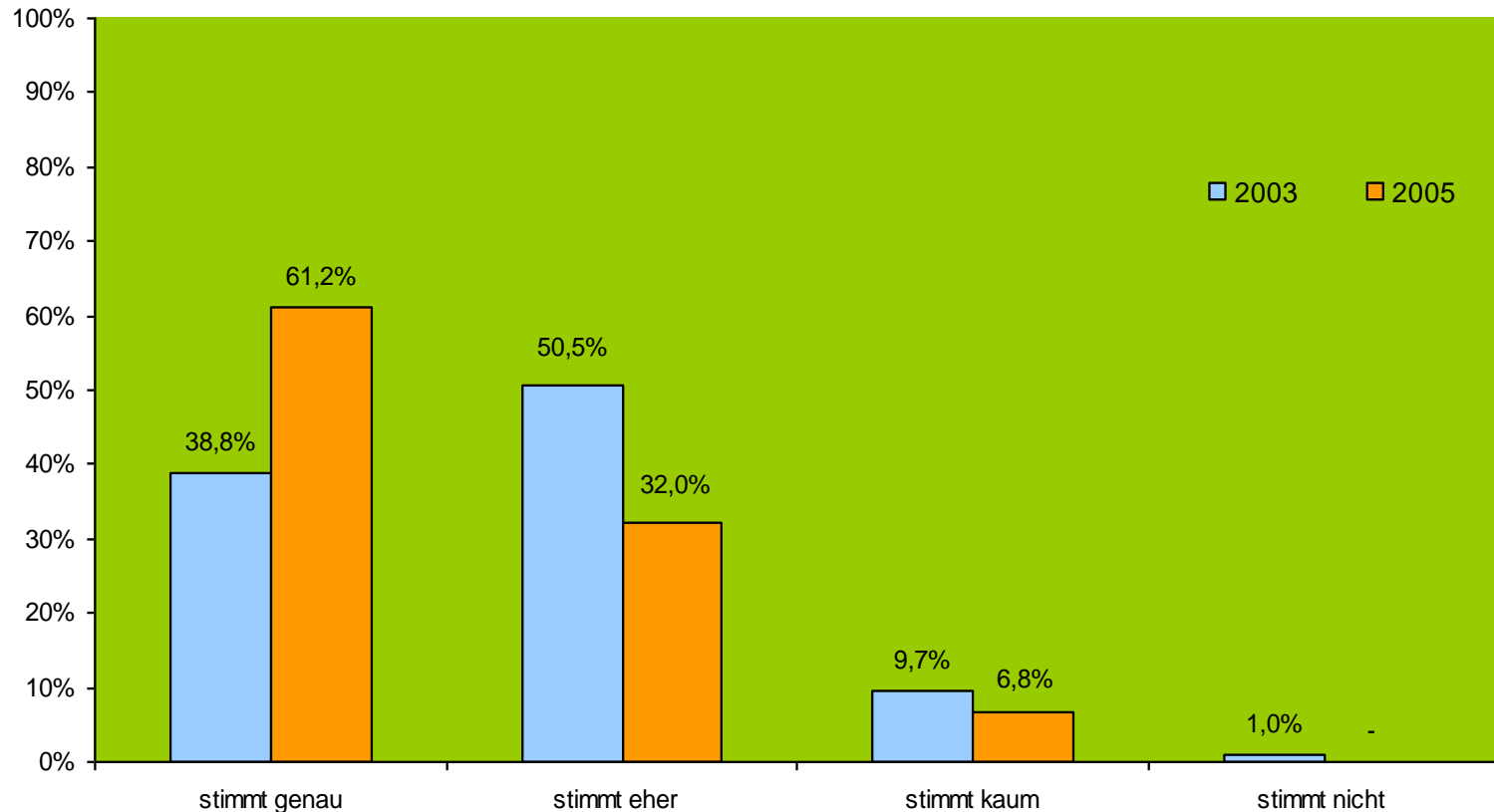
Wer sich hier engagiert, kann überall mitgestalten



n=102 (Semriach)

Beteiligung, Gesundheit, Gemeinde

Ältere Menschen können sich gut vertreten fühlen



n=103 (Semriach)

Conclusio

- Es kann gar nicht genug **Gesunde Gemeinden und BürgerInnenbeteiligung** geben!
- **Alles Gute zum Geburtstag, Stiftung Vital!**