

Titel

Gesundheitstag

Angebot

Alle Jahre wieder... Weiterbildung! - Was machen wir in diesem Jahr? Wo fahren wir hin? Was können wir tun, um Begeisterung zu ernten und nicht lange Gesichter? Unser Vorschlag: Ein „Gesundheitstag“ mit der Stiftung Vital! Damit sprechen Sie ein Thema an, das alle interessiert. Gleichzeitig stärken Sie mit dem Gesundheitstag den Teamgeist Ihrer Mitarbeiter/-Innen, ein Aspekt, der immer wichtiger wird.

Die Teilnehmer/-Innen erkennen, wie sie durch Bewegung und Ernährung, durch Stressmanagement und Entspannungstechniken ihr Wohlbefinden und ihre Leistungsfähigkeit verbessern. Sie erleben Kommunikation im Team, erkennen die Vorteile aktiver Beteiligung und gegenseitiger Wertschätzung und wie wichtig das Vertrauen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit ist.

Das vielfältige Thema Gesundheit wird nicht nur theoretisch vermittelt, sondern durch Übungen und Spiele erlebbar gemacht. Die Gesundheitstage sind modular aufgebaut und ermöglichen eine bedarfs- und situationsgerechte Umsetzung. Wir planen, organisieren und leiten Ihren Gesundheitstag und schaffen einen Mehrwert für alle Beteiligten.

Zielgruppe

Private und öffentliche Betriebe, Abteilungen und Verbände.

Zeitraum

Ein Tag nach Ihrer Wahl (7 Stunden)

Informationen und Kontakt:

Dr. Martin Parigger parigger@stiftungvital.it
Dr. Alexandra Perissinotto perissinotto@stiftungvital.it

„Der mit der Stiftung Vital abgehaltene Gesundheitstag war ein Volltreffer. Ich bin felsenfest davon überzeugt, dass die betriebliche Gesundheitsförderung nicht nur jedem von uns selbst zugute kommt, sondern mittel- und langfristig auch dem Betrieb „Landesverwaltung“ lohnt.“

Hansi Felder, Direktor der Landesabteilung Handwerk, Industrie und Handel