

## Refresher für Rückenschulleiter/In

### Verlängerung des Rückenschulleiterzertifikats für weitere 2 Jahre

#### Kurzbeschreibung

Im zweitägigen Kurs erhalten die Teilnehmer/-Innen die Möglichkeit aktuelle Themen im Bereich Rückenschulleitung kennen zu lernen und wie sie diese auf neue Settings (Schule, Betriebe) übertragen können.

#### Beschreibung, Inhalte, Ziele

##### Ziele

- Vertiefen der Ziele und Inhalte der „Neuen Rückenschule“
- Erfahrungsaustausch aus der Praxis
- Planen und Durchführen von Kursstunden
- Erfahren neuer Trainingsmethoden
- Verbessern der Kommunikationsfähigkeiten
- Rückenschulleitung im Setting Betrieb
- Rückenschulleitung im Setting Schule
- Stress und Schmerzmanagement

#### Methodik | Didaktik

- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit
- Vortrag

#### ReferentIn: Berufsbezeichnung

- Ulrich Kuhnt (Sportpädagoge, Leiter der Rückenschule Hannover, Direktionsmitglied im BdR, KddR)
- Referenten der Stiftung Vital

#### Datum

Fr. 07. – Sa. 08. Oktober 2011

#### Programm (detailliert) 15 UE

1.Tag

Uhrzeit	Inhalte
14.00 – 14.15	Eröffnung der Fortbildung
14.15 – 14.45	Vorstellung und Wünsche der Teilnehmer; Erfahrungsaustausch aus der Praxis
14.45 – 16.15	Didaktik und Methodik in der Rückenschule: Lernzielformulierungen für Kursstunden; Exemplarische Stundenbilder- neue Medien in der Rückenschule
16.15 – 16.30	Pause
16.30 – 17.15	Propriozeptives Training mit neuen Sportgeräten
17.15 – 18.30	Gesprächsführung in der Rückenschule: Vier Seiten einer Botschaft von Schulz von Thun; Motivierende Gesprächsführung nach Miller und Rollnick; die Rolle der Emotion für die Rückengesundheit

Bildungshaus Lichtenburg

I-39010 Nals-Nalles · Vilpianerstr.-Via Vilpiano, 27 · Tel +39 0471 678 679 · Fax +39 0471 678 108 · bildungshaus@lichtenburg.it · www.lichtenburg.it

MwSt. Nr. 00415420215 · Steuer Nr. 82002430211

Bankverbindungen/la nostra banca: Südtiroler Sparkasse Terlan/Cassa di Risparmio Terlan · IBAN IT77E060455896000000990000 · Swift CRBZIT28017

Bankverbindungen/la nostra banca: Raika Terlan/Cassa Rurale Terlan · IBAN IT19A0826958960000300202169 · Swift RZSBIT21042

## 2.Tag

Uhrzeit	Inhalt
09.00 – 10.30	Gesunde Betriebe: Rückenschule und Ergonomie in Betrieben
10.40 – 11.00	Pause
11.00 – 12.30	Schmerz und Stressmanagement in der Rückenschule
12.30 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 15.00	Rückenschule in der Schule: Didaktik und Methodik; Zielgruppenorientierung (Schüler/-Innen, Lehrer/-Innen, Eltern, Verwaltung u. Raumpfleger/-Innen)
15.00 – 15.15	Pause
15.15 – 16.45	Rückenschule in der Schule: Lernzielformulierungen für Kursstunden; Exemplarische Stundenbilder- Medien und Geräte in der Schule
16.45 – 17.30	Evaluation des Kurses und Überprüfung des Lernerfolges
17.30	Abschluss

### Beitrag:

**145,00 € + 20% MwSt. (174,00€)**

### Informationen und Anmeldung:

Bildungshaus Lichtenburg  
 Tel. +39 0471678679  
[bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)  
[www.lichtenburg.it](http://www.lichtenburg.it)

#### Bildungshaus Lichtenburg

I-39010 Nals-Nalles . Vilpianerstr.-Via Vilpiano, 27 . Tel +39 0471 678 679 . Fax +39 0471 678 108 . [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it) . [www.lichtenburg.it](http://www.lichtenburg.it)

MwSt. Nr. 00415420215 . Steuer Nr. 82002430211

Bankverbindungen/la nostra banca: Südtiroler Sparkasse Terlan/Cassa di Risparmio Terlano . IBAN IT77E060455896000000990000 . Swift CRBZIT28017

Bankverbindungen/la nostra banca: Raika Terlan/Cassa Rurale Terlano . IBAN IT19A0826958960000300202169 . Swift RZSBIT21042