

Multiplikatoren Ausbildung: Spezialisierung für Rückenschulleiter/innen

Die Stiftung Vital bietet in Kooperation mit dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. einen Lehrgang für Rückenschulleiter/innen an.

Am Ende des Lehrgangs wird eine Prüfung durchgeführt. Wer diese besteht, erhält das Zertifikat des BdR. Das gilt jedoch nur für Sportwissenschaftler/-innen, Physiotherapeuten/-innen, Ärzte/-innen, Heilmassager/-innen, Ergotherapeut/-innen und Sanitätsassistent/-innen, Wellnesstrainer/-innen und Psychologen/-innen.

Teilnehmer/-innen aus anderen Berufsgruppen erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Um ECM Punkte wird angesucht. Der Lehrgang wird in deutscher Sprache abgehalten.

Beschreibung, Inhalte, Ziele

Die Expert/innen werden darin befähigt, Rückenschulkurse vor dem Hintergrund des bio-psycho-sozialen Gesundheitsbegriffs zu leiten. Die Teilnehmer/-innen lernen Methoden kennen, wie sie Menschen zu mehr und zu richtiger Bewegung motivieren können, sie erhalten Informationen zur Entstehung von Rückenschmerzen und zu ihrer Prävention, sie lernen, wie sie Entspannungstechniken anwenden können und den Einsatz verschiedener Kommunikationsstrategien bei Rückenschmerzpatienten.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind:

1. Körperwahrnehmung und -erfahrung
2. Training der motorischen Grundeigenschaften
3. Entspannung und Stressmanagement
4. Kleine Spiele / Spielformen und Parcours
5. Haltungs- und Bewegungsschulung
6. Wissensvermittlung und Information
7. Strategien zur Schmerzbewältigung
8. Verhältnisprävention
9. Vorstellung von Life-Time-Sportarten
10. Gruppen- und Einzelgespräche
11. Evaluation
12. Ablegung der Prüfung

Methodik | Didaktik

- **Gruppenarbeit**
- **Einzelarbeit**
- **Vortrag**
- **Theoretische und praktische Abschlussaufgaben**

ReferentIn:

Mag. Ulrich Kuhnt, Direktionsmitglied des Bundesverbandes deutscher Rückenschulen e.V.
Martin Parigger – Sportlehrer, Physiotherapeut und Bereichsleiter der Stiftung Vital
Lokale Gastreferenten aus den Bereichen Medizin, Psychologie und Gesundheitsförderung

Datum:

So. 02. – Fr. 07. Oktober 2011

Bildungshaus Lichtenburg

I-39010 Nals-Nalles . Vilpianerstr.-Via Vilpiano, 27 . Tel +39 0471 678 679 . Fax +39 0471 678 108 . bildungshaus@lichtenburg.it . www.lichtenburg.it

MwSt. Nr. 00415420215 . Steuer Nr. 82002430211

Bankverbindungen/la nostra banca: Südtiroler Sparkasse Terlan/Cassa di Risparmio Terlan . IBAN IT77E060455896000000990000 . Swift CRBZIT28017

Bankverbindungen/la nostra banca: Raika Terlan/Cassa Rurale Terlan . IBAN IT19A0826958960000300202169 . Swift RZSBIT21042

Uhrzeiten:

So. 09.00 – 12.30 und 13.30 – 18.30 Uhr
Mo. 09.00 - 12.30 und 13.30 – 18.30 Uhr
Di. 09.00 – 12.30 und 13.30 - 18.30 Uhr
Mi. 09.00 – 12.30 und 13.30 – 18.15 Uhr
Do. 09.00 – 12.30 und 13.30 – 18.15 Uhr
Fr. 09.00 – 12.30 Uhr

Beitrag:

575,00 € + 20% MwSt. (690,00 €)

Bildungshaus Lichtenburg

I-39010 Nals-Nalles . Vilpianerstr.-Via Vilpiano, 27 . Tel +39 0471 678 679 . Fax +39 0471 678 108 . bildungshaus@lichtenburg.it . www.lichtenburg.it

MwSt. Nr. 00415420215 . Steuer Nr. 82002430211

Bankverbindungen/la nostra banca: Südtiroler Sparkasse Terlan/Cassa di Risparmio Terlano . IBAN IT77E060455896000000990000 . Swift CRBZIT28017

Bankverbindungen/la nostra banca: Raika Terlan/Cassa Rurale Terlano . IBAN IT19A0826958960000300202169 . Swift RZSBIT21042